

Nacimos para triunfar

M^a Luisa Becerra



Enseñar a respirar, enseñar a vivir

Leonard Orr descubrió en 1975 una técnica que revolucionó el mundo de la psicoterapia: el **Renacimiento o Rebirthing**. Tras sus primeras investigaciones, llegó a la conclusión de que existen conductas parecidas entre las personas nacidas de manera similar, ya sea parto normal, nacimiento con fórceps, por cesárea, con anestesia, partos inducidos, nacimientos gemelares, etcétera.

El renacimiento o rebirthing se basa en ejercicios de respiración e imaginación creativa que nos ayudan a superar experiencias traumáticas, liberar emociones y entrar en contacto con nuestra memoria dormida.

María Luisa Becerra, renacedora con amplia experiencia, sugiere que esa memoria comienza en el útero y que la forma de nacer condiciona nuestra conducta y nuestra manera de ser.

Practicar el renacimiento nos permite renacer a nuestra propia vida y sentirnos realmente vivos y más conscientes, recuperando nuestro poder. El renacimiento nos concede esta segunda oportunidad.

M^a Luisa Becerra afirma que la energía de nuestro nacimiento está constantemente proyectándose en nuestro día a día en la forma de concebir y manifestar nuestras relaciones y en cualquier proyecto de vida.

El poder del nacimiento en nuestras vidas

Existen memorias celulares congeladas en el cuerpo debido a situaciones traumáticas en el inicio de la vida. El niño desde la vida intrauterina recibe una cantidad de estímulos que van impactando en sus memorias celulares, las cuales posteriormente comienzan a relacionarse con pensamientos y emociones, creando así un triángulo mente-cuerpo-emociones que va a estar activándose a lo largo de toda su vida cada vez que un estímulo “disparador” venga desde fuera y conecte con una de esas partes, no importa cuál.

Con el renacimiento se reactivan antiguas memorias emocionales empaquetadas en nuestro sistema cerebro espinal, así podemos rastrear pautas que imprimió en nuestra personalidad el momento de nuestro nacimiento. La respiración consciente activa los principales centros energéticos estimulando una rápida renovación de las células al permitir que la energía fluya libremente por el cuerpo.

Como resultado de esta práctica el sistema cerebro-espinal se expande radicalmente. La expansión del mismo hace que el sistema nervioso central se libere de bloqueos y de recuerdos inconscientes no resueltos.

“No dudo de que, hayamos tenido el nacimiento que hayamos tenido, ha sido perfecto, porque todos hemos nacido para triunfar, sólo debemos recordar el camino de regreso a casa”

María Luisa Becerra

“En este libro serás guiado hacia lo más elevado de ti mismo, y encontrarás que las ilusiones y mentiras sobre tu insignificancia dejarán de tener valor y relevancia. Estás a punto de embarcarte en la más grande de las jornadas: el viaje que te llevará de vuelta a tus orígenes y te impulsará hacia tu destino”.

Bob Mandel

Datos profesionales de la autora

Maria Luisa Becerra es pedagoga y renacedora reconocida internacionalmente.

Nace en Barcelona pero comenzó sus investigaciones sobre los efectos del nacimiento en el ser humano y su influencia en nuestra conducta mientras trabajaba en el hospital de Caricuao (Venezuela). Durante más de 25 años ha sido monitorea de educación pre-natal tanto a nivel privado como público, siendo la directora del sub-proyecto prenatal del proyecto familia del Ministerio de Educación en Venezuela.

Fue presentadora durante varios años en este país del programa de televisión “Un niño va a nacer”.

Posteriormente se forma como renacedora con Leonard Orr, creador del Renacimiento. Durante quince años lideró la Escuela Internacional de Renacimiento junto con Bob Mandel (EE.UU) y el Dr. Thomas Verny (Canadá).



Es miembro de la Sociedad Internacional de psico profilaxia obstétrica y terapeuta de constelaciones familiares sistémicas. También es Máster Teacher del Proyecto Internacional de Autoestima (EE.UU) y creadora y directora de la **Escuela Internacional de formación profesional de Renacimiento “Amor y vida”**.

Es madre de seis hijos y actualmente vive y trabaja en Cardedeu (Barcelona).

www.marialuisabecerra.com

ZOË
Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com

www.zoecomunicacion.com

